



Giovedì 26 marzo 2026

ore 20.30

**Presso il Salone z'Lannsch Hous
Issime**

**INCONTRO FORMATIVO CON LICIA COPPO RIVOLTO
A GENITORI, INSEGNANTI, EDUCATORI E NONNI!!**

***“Io faccio da solo!”: come promuovere
le autonomie dell'età 0-6 anni?***



Come fare affinché i bambini realmente imparino a vestirsi, mangiare, giocare, dormire da soli... Uno sguardo ai tipi di stimoli e ai giochi, per imparare ad essere anche più "autonomi emotivamente", saper gestire le emozioni più "difficili" come rabbia, frustrazione, paura e tristezza.

Nella serata verranno condivise linee guida pratiche per la gestione degli schermi in famiglia, per i bambini e per gli adulti, con proposte alternative accattivanti per il benessere relazionale in famiglia.



Unité des Communes valdôtaines Walser

 **Licia Coppo**
Pedagogista • Formatrice • Counsellor

